

横浜武道館 令和8年度秋期教室 一次募集応募状況（8月9日現在）

	教室名	時間	定員	残り人数
月1	ニッター卓球(AMクラス)	9:30-11:00	33	若干名
月2	ニッター卓球(PMクラス)	12:00-13:30	33	若干名
月3	卓球1（初心者～中級者）	15:00-16:30	16	○
月4	卓球2（初心者～中級者）	17:00-18:30	16	○
月5	月曜太極拳	10:00-11:30	50	○
月6	なぎなた(初心者・経験者)	12:30-14:00	25	○
月7	骨盤調整ピラティス	14:00-15:00	25	若干名
月8	武道・少林寺拳法 基礎コース	15:30-17:00	20	○
月9		19:00-20:30	20	○
月10	武道・少林寺拳法 入門コース	15:30-17:00	20	○
月11		19:00-20:30	20	○
月12	NEW 月曜朝のベーシックエアロ	9:45-10:45	20	○
月13	社交ダンス 初中級 (旧：初めてのソーシャルダンス)	11:30-12:30	20	○
月14	大人・シニアバレエ	13:15-14:45	20	×
月15	フラダンス	15:00-16:00	20	×
月16	SALSATION®	19:15-20:15	20	×
月17	ZUMBA®	20:30-21:15	20	○
月18	こどもバレエ	16:30-18:00	20	○
月19	書道	10:00-12:00	15	○
月20	おとなの美術時間 (旧 初めての絵画)	13:30-16:00	15	○

	教室名	時間	定員	残り人数
火 1	バドミントン	9:45-11:30	55	○
火 2	楽しく健康！ピンポン教室	10:00-11:30	60	○
火 3	ピククルボール1	16:20-17:30	24	×
火 4	ピククルボール2	17:40-18:50	24	×
火 5	カラダ元気フィットネス	11:45-13:05	60	○
火 6	ずっとスマイルフィットネス	14:00-15:20	60	○
火 7	横浜エクセレンス バスケットボール ビギナークラス	16:40-17:40	50	○
火 8	横浜エクセレンス バスケットボール スキルアップクラス	17:50-18:50	30	○
火 9	横浜エクセレンス バスケットボール アドバンスクラス	17:50-18:50	30	○
火10	マットピラティス (旧 Rehab Pilates)	10:30-11:40	20	○
火11	火曜ナイトヨーガ	19:00-20:00	20	○
火12	火曜太極拳	10:00-11:30	50	○
火13	やさしいヨガ	10:00-11:00	20	○
火14	NEW ZUMBA® GOLD	11:15-12:15	20	○
火15	YOKOHAMAチアダンス ・キッズ	16:15-17:15	20	○
火16	YOKOHAMAチアダンス ・ジュニア	17:15-18:45	20	○
火17	未病と持病の予防改善 リコで◎スマイル	13:15-14:45	10	若干名

	教室名	時間	定員	残り人数
水 1	ゼロから楽しく大人バレエ	9:30-10:45	20	○