

当日受付 教室

気軽に参加できる
事前申し込み不要！

定期教室の定員に余裕があった場合
当日申し込みで、参加できる教室です。

- ・受け入れ可能人数には限りがあります
- ・30分前より受付を開始します
- ・現地受付にて先着順とします

日時・詳細は教室チラシ・または
教室ページをご覧ください。

※お電話で人数に関してお答えすることは
可能ですが、予約はできません。



詳細

武道・少林寺拳法 90分「初心者・体力づくり」コース

時間：15:30~17:00
19:00~20:30

対象：年齢不問

料金：1,550 円 月曜

骨盤調整ピラティス

時間：14:00~15:00

対象：18歳以上

料金：1,800 円 月曜

ZUMBA®

時間：20:30~21:15

対象：中学生以上

料金：1,200 円 月曜

みんなのヨーガ

時間：10:00~11:00

対象：18歳以上

料金：1,400 円 火曜

楽ヨガ健康体操

時間：11:10~12:00

対象：18歳以上

料金：1,200 円 火曜

Rihab Pilates

リハピラティス

時間：14:00~15:00

対象：18歳以上

料金：1,800 円 火曜

癒しのヨーガナイト

時間：19:00~20:00

対象：18歳以上

料金：1,500 円 火曜