- ① 横浜武道館 受付へ【ランニングステーション】利用の旨を伝え「ロッカーカギ貸出確認表」をお受け取りください。
- ② 「確認表」記入後、受付へ提出し、所定の金額(現金のみ)をレジでお支払いください。 ロッカーのカギをお渡しいたします。
- ③ 1F武道場裏の更衣室にて対象のロッカーへ荷物を入れるなど、走る準備を済ませます。
- ④ 横浜武道館受付ヘロッカーカギを預け、屋外へ出発。

※屋外へ

- ⑤ 横浜武道館へ戻り、受付でロッカーカギを受け取り、更衣室ロッカーへ。 ※更衣室内のシャワーはご利用可能です。 シャワー後は身体をよく拭き、更衣エリアへお戻りください。 ※お忘れ物の無いよう、再度ロッカー内やシューズをご確認ください。
- ⑥ 受付でロッカーのカギを21時までにご返却いただき、お気を付けてお帰りください。
- ※ 横浜武道館1Fマップ 受付から更衣室までのルート

