

令和7年度 秋期（9月～12月）横浜武道館教室・申込状況（*8月1日現在）

追加募集8月18日（月）10:00～先着順（※定員に達し次第終了）電話（045-226-2100）または直接受付にて（○：追加募集あり △：残り10名未満 ×：キャンセル待ち）

曜日	当日	教室No.	教室名	時間	回数	参加料	対象	会場	定員	追加募集
スポーツ（卓球・バドミントン・ピンポン・ピククルボール） ※No.に★がついている教室は定員に満たない場合は当日参加可能です。										
月		S-27	ニツク卓球（AMクラス）	9:30-11:00	8	17,600円	18歳以上	アリーナ	35	△
月		S-1	ニツク卓球（PMクラス）	12:00-13:30	8	17,600円	18歳以上	アリーナ	35	△
月		S-2	卓球 1（初心者～中級者）	15:00-16:30	10	17,600円	18歳以上	アリーナ	16	△
月		S-3	卓球 2（初心者～中級者）	17:00-18:30	10	15,000円	小学生～一般	アリーナ	16	△
火		S-7	バドミントン	9:45-11:30	11	12,100円	18歳以上	アリーナ	55	○
火		S-8	楽しく健康！ピンポン教室	10:00-11:30	11	7,700円	18歳以上	アリーナ	60	○
火	★	S-29	ピククルボール 1	16:20-17:30	11	16,500円	18歳以上	アリーナ	24	△
火	★	S-30	ピククルボール 2	17:40-18:50	11	16,500円	18歳以上	アリーナ	24	△
武道（太極拳・なぎなた・少林寺拳法） ※No.に★がついている教室は定員に満たない場合は当日参加可能です。										
月		B-1	太極拳（月曜日）	10:00-11:30	10	8,000円	16歳以上	武道場	50	○
月		B-3	なぎなた（初心者・経験者）	12:30-14:00	10	8,000円	18歳以上	武道場	25	○
月		B-4	武道・少林寺拳法基礎コース15:30-	15:30-17:00	10	12,500円	年齢不問 中学生以上推奨	武道場	20	○
月		B-5	武道・少林寺拳法基礎コース19:00-	19:00-20:30	10	12,500円	年齢不問 中学生以上推奨	武道場	20	○
月	★	B-6	武道・少林寺拳法初心者・体カづくりコース15:30-	15:30-17:00	10	12,500円	年齢不問 中学生以上推奨	武道場	20	○
月	★	B-7	武道・少林寺拳法初心者・体カづくりコース19:00-	19:00-20:30	10	12,500円	年齢不問 中学生以上推奨	武道場	20	○
火		B-2	太極拳（火曜日）	10:00-11:30	11	8,800円	16歳以上	武道場	50	○
フィットネス（ピラティス・ヨーガ・体操） ※No.に★がついている教室は定員に満たない場合は当日参加可能です。										
月	★	S-14	骨盤調整ピラティス	14:00-15:00	10	15,000円	18歳以上	武道場	20	△
火	★	S-26	みんなのヨーガ	10:00-11:00	10	11,000円	18歳以上	多目的室	20	○
火	★	S-13	楽ヨガ健康体操	11:10-12:00	10	9,500円	18歳以上	多目的室	20	○
火		S-9	カラダ元気フィットネス	11:45-13:05	11	8,800円	18歳以上	アリーナ	60	○
火		S-10	ずっとスマイルフィットネス	14:00-15:20	11	8,800円	18歳以上	アリーナ	60	○
火		S-21	未病と持病の予防改善リコでスマイル	13:15-14:45	11	13,200円	18歳以上	1階控室	10	△
火	★	S-25	Rehab Pilates リハピラティス	14:00-15:00	11	16,500円	18歳以上	武道場	20	○
火	★	S-12	癒しのナイトヨーガ	19:00-20:00	11	13,200円	18歳以上	武道場	20	○
ダンス（ソーシャルダンス・バレエ・フラダンス・サルセーション・ズンバ） ※No.に★がついている教室は定員に満たない場合は当日参加可能です。										
月		S-24	初めてのソーシャルダンス	11:30-12:30	10	9,000円	18歳以上	多目的室	20	○
月		S-4	大人・シニアバレエ	13:15-14:45	10	11,000円	18歳以上	多目的室	20	×
月		S-5	フラダンス	15:00-16:00	10	9,000円	18歳以上	多目的室	20	×
月		S-22	SALSATION®	19:15-20:15	9	11,700円	中学生以上	多目的室	20	△
月	★	S-23	ZUMBA®	20:30-21:15	9	8,100円	中学生以上	多目的室	20	△
水		S-28	ゼロから楽しく大人バレエ	9:30-10:45	8	8,000円	18歳以上	多目的室	20	△
カルチャー（書道・絵画）										
月		C-1	書道	10:00-12:00	7	15,400円	18歳以上	1階控室	15	△
月		C-2	初めての絵画	13:30-16:00	8	17,600円	18歳以上	1階控室	15	○
子ども向け（バレエ・卓球・チアダンス・バスケット・アスレティックアカデミー）										
月		K-2	こどもバレエ	16:30-18:00	10	12,500円	小学生（未就学も可）	多目的室	20	○
月		S-3	卓球 2（初心者～中級者）	17:00-18:30	10	15,000円	小学生～一般	アリーナ	16	○
火		K-3	YOKOHAMAチアダンス3-5歳	16:00-16:50	11	13,200円	3～5歳	多目的室	20	○
火		K-4	YOKOHAMAチアダンス小学生	17:00-18:00	11	13,200円	小学生	多目的室	20	△
火		K-5	横浜エクセレンスバスケットボール教室・ピギナークラス	16:40-17:40	11	16,500円	小学生	アリーナ	50	○
火		K-8	横浜エクセレンスバスケットボール教室・スキルアップクラス	17:45-18:45	11	16,500円	小学生	アリーナ	30	○
火		K-9	横浜エクセレンスバスケットボール教室・アドバンスクラス	17:45-18:45	11	16,500円	ミニバス選手	アリーナ	30	○
火		K-10	7時間目の授業	17:00-18:30	10	15,000円	小学生	武道場	休講中	-
月		K-11	YSAアスレティックアカデミー BONEクラス	16:20-17:10	11	3300円 1回 月謝制	4～6歳（目安）	武道場	8	詳細・体験の 申し込みは↓から
月		K-12	YSAアスレティックアカデミー NERVEクラス	17:30-18:20	11		小学1～3年生（目安）	武道場	8	
月		K-13	YSAアスレティックアカデミー MUSCLEクラス	18:40-19:30	11		小学4～6年生（目安）	武道場	10	
火		K-14	YSAアスレティックアカデミー BONEクラス	16:20-17:10	11		4～6歳（目安）	武道場	8	
火		K-15	YSAアスレティックアカデミー NERVEクラス	17:30-18:20	11		小学1～3年生（目安）	武道場	8	
火		K-16	YSAアスレティックアカデミー MUSCLEクラス	18:40-19:30	11		小学4～6年生（目安）	武道場	10	

