

春、新しい自分へ一歩。横浜武道館で運動をはじめよう。

横浜武道館 当日受付教室



令和8年度 春期（4～7月）横浜武道館教室・当日受付教室一覧（定員まで○：余裕あり △：残り10名以下）

当日	教室No.	教室名	曜日	時間	日程	回数	参加料	対象	会場	定員	状況
★	S-14	骨盤調整ピラティス	月	14:00-15:00	4月6.13.20.27日 5月11.18.25日 6月1.15.29日 7月6.13日	12	1,800円	18歳以上	武道場	20	×
★	B-6	武道・少林寺拳法 入門・基礎コース15:30-	月	15:30-17:00	4月6.13.20.27日 5月11.18.25日 6月1.15.29日 7月6.13日	12	1,550円	年齢不問（入門：未就学児可、 基礎：中学生以上推奨）	武道場	20	○
★	B-7	武道・少林寺拳法 入門・基礎コース19:00-	月	19:00-20:30	4月6.13.20.27日 5月11.18.25日 6月1.15.29日 7月6.13日	12	1,550円	年齢不問（入門：未就学児可、 基礎：中学生以上推奨）	武道場	20	○
★	S-23	ZUMBA®	月	20:30-21:15	4月6.13.27日 5月11.18.25日 6月1.15.29日 7月6.13日	11	1,200円	中学生以上	多目的室	20	○
★	S-26	やさしいヨガ	火	10:30-11:20	4月14.21.28日 5月12.19.26日 6月2.16.30日 7月7.14日	11	1,200円	18歳以上	多目的室	20	○
★	S-13	楽ヨガ健康体操	火	11:30-12:20	4月14.21.28日 5月12.19.26日 6月2.16.30日 7月7.14日	11	1,200円	18歳以上	多目的室	20	○
★	S-25	Rehab Pilates リハピラティス	火	14:00-15:00	4月7.14.21.28日 5月12.19.26日 6月2.16.30日 7月7.14日	12	1,800円	18歳以上	武道場	20	○
★	S-29	ピックルボール1	火	16:20-17:30	4月7.14.21.28日 5月12.19.26日 6月2.16.30日 7月7.14日	12	1,800円	18歳以上	アリーナ	24	×
★	S-30	ピックルボール2	火	17:40-18:50	4月7.14.21.28日 5月12.19.26日 6月2.16.30日 7月7.14日	12	1,800円	18歳以上	アリーナ	24	△
★	S-12	火曜ナイトヨガ	火	19:00-20:00	4月7.14.21.28日 5月12.19.26日 6月2.16.30日 7月7.14日	12	1,500円	18歳以上	多目的室	20	○

～ 事前申込み不要で気軽に参加！ ～

- 教室の内容や詳細、日程につきましては、ホームページまたはお電話にてご確認ください。
- 定員に空きがある場合のみ、当日にお申し込みいただけます。
- 受け入れ可能な人数には限りがございます。定員に達した場合は、ご参加いただけませんので、あらかじめご了承ください。
- 受付は開始時刻の30分前より、現地で先着順に行います。
- お電話で空き状況をお伝えすることは可能ですが、予約の受付は行っていません。

～ 各種教室の体験もできます！ ～

- 横浜武道館では、教室の見学および体験が可能です。
- 当日受付対象外の教室は、1教室につき1回のみ有料で体験できます。
- 定員に達した教室については、ご予約を承れない場合がありますので、あらかじめご了承ください。
- 体験のご予約や詳細については、お電話にてお気軽にお問い合わせください。

会場・お問合せ先

横浜武道館
YOKOHAMA BUDOKAN

045-226-2100

<https://www.yokohama-budokan.com/class/>

〒231-0028 横浜市中区翁町2-9-10

