

横浜武道館 令和8年度 春期 (4月～7月) 教室一覧

追加募集令和8年3月9日(月) 10:00～先着順 (※定員に達し次第終了) 電話 (045-226-2100) または直接受付にて (○:追加募集あり △:残り10名未満 ×:キャンセル待ち)

曜日	当日	教室No.	教室名	時間	回数	参加料	対象	会場	定員	追加募集
----	----	-------	-----	----	----	-----	----	----	----	------

スポーツ (卓球・バドミントン・ピンポン・ピクセルボール) ※No.に★がついている教室は定員に満たない場合は当日参加可能です。

月		S-27	ニツク卓球 (AMクラス)	9:30-11:00	9	19,800円	18歳以上	アリーナ	35	△
月		S-1	ニツク卓球 (PMクラス)	12:00-13:30	9	19,800円	18歳以上	アリーナ	35	○
月		S-2	卓球 1 (初心者～中級者)	15:00-16:30	12	21,120円	18歳以上	アリーナ	16	△
月		S-3	卓球 2 (初心者～中級者)	17:00-18:30	12	18,000円	小学生～一般	アリーナ	16	○
火		S-7	バドミントン	9:45-11:30	12	13,200円	18歳以上	アリーナ	55	○
火		S-8	楽しく健康!ピンポン教室	10:00-11:30	12	8,400円	18歳以上	アリーナ	60	○
火	★	S-29	ピクセルボール1	16:20-17:30	12	18,000円	18歳以上	アリーナ	24	×
火	★	S-30	ピクセルボール2	17:40-18:50	12	18,000円	18歳以上	アリーナ	24	×

武道 (太極拳・なぎなた・少林寺拳法) ※No.に★がついている教室は定員に満たない場合は当日参加可能です。

月		B-1	太極拳 (月曜日)	10:00-11:30	11	8,800円	16歳以上	武道場	50	○
月		B-3	なぎなた (初心者・経験者)	12:30-14:00	12	9,600円	18歳以上	武道場	25	○
月		B-4	武道・少林寺拳法基礎コース15:30-	15:30-17:00	12	15,000円	年齢不問 中学生以上推奨	武道場	20	○
月		B-5	武道・少林寺拳法基礎コース19:00-	19:00-20:30	12	15,000円	年齢不問 中学生以上推奨	武道場	20	○
月	★	B-6	武道・少林寺拳法 入門コース15:30-	15:30-17:00	12	15,000円	年齢不問 小学生以上推奨	武道場	20	○
月	★	B-7	武道・少林寺拳法 入門コース19:00-	19:00-20:30	12	15,000円	年齢不問 小学生以上推奨	武道場	20	○
火		B-2	太極拳 (火曜日)	10:00-11:30	11	8,800円	16歳以上	武道場	50	○

フィットネス (ピラティス・ヨーガ・体操) ※No.に★がついている教室は定員に満たない場合は当日参加可能です。

月	★	S-14	骨盤調整ピラティス	14:00-15:00	12	18,000円	18歳以上	武道場	20	△
火	★	S-26	やさしいヨーガ	10:30-11:20	11	10,450円	18歳以上	多目的室	20	○
火	★	S-13	楽ヨガ健康体操	11:30-12:20	11	10,450円	18歳以上	多目的室	20	○
火		S-9	カラダ元気フィットネス	11:45-13:05	12	9,600円	18歳以上	アリーナ	60	○
火		S-10	ずっとスマイルフィットネス	14:00-15:20	12	9,600円	18歳以上	アリーナ	60	○
火		S-21	未病と持病の予防改善リコでスマイル	13:15-14:45	12	14,400円	18歳以上	1階控室	10	△
火	★	S-25	Rehab Pilates リハピラティス	14:00-15:00	12	18,000円	18歳以上	武道場	20	○
火	★	S-12	火曜ヨーガナイト	19:00-20:00	12	14,400円	18歳以上	武道場	20	○


ダンス (ソシアルダンス・バレエ・フラダンス・サルセーション・ズンバ) ※No.に★がついている教室は定員に満たない場合は当日参加可能です。

月		S-24	初めてのソシアルダンス	11:30-12:30	12	10,800円	18歳以上	多目的室	20	○
月		S-4	大人・シニアバレエ	13:15-14:45	12	13,200円	18歳以上	多目的室	20	×
月		S-5	フラダンス	15:00-16:00	12	10,800円	18歳以上	多目的室	20	×
月		S-22	SALSATION®	19:15-20:15	11	14,400円	中学生以上	多目的室	20	△
月	★	S-23	ZUMBA®	20:30-21:15	11	9,900円	中学生以上	多目的室	20	○
水		S-28	ゼロから楽しく大人バレエ	9:30-10:45	7	7,000円	18歳以上	多目的室	20	○

カルチャー (書道・絵画)

月		C-1	書道	10:00-12:00	8	17,600円	18歳以上	1階控室	15	△
月		C-2	初めての絵画	13:30-16:00	8	17,600円	18歳以上	1階控室	15	○

子ども向け (バレエ・卓球・チアダンス・バスケット・アスレティックアカデミー)

月		K-2	こどもバレエ	16:30-18:00	12	15,000円	小学生 (未就学も可)	多目的室	20	○
月		S-3	卓球 2 (初心者～中級者)	17:00-18:30	12	18,000円	小学生～一般	アリーナ	16	○
火		K-3	YOKOHAMAチアダンス3-5歳	16:00-16:50	12	14,400円	3～5歳	多目的室	20	○
火		K-4	YOKOHAMAチアダンス小学生	17:00-18:00	12	14,400円	小学生	多目的室	20	○
火		K-5	横浜エクセレンスバスケットボール教室・ビギナークラス	16:40-17:40	12	18,000円	小学生	アリーナ	50	○
火		K-8	横浜エクセレンスバスケットボール教室・スキルアップクラス	17:50-18:50	12	18,000円	小学生	アリーナ	30	○
火		K-9	横浜エクセレンスバスケットボール教室・アドバンスクラス	17:50-18:50	12	18,000円	ミニバス選手	アリーナ	30	○
月		K-11	YSAアスレティックアカデミー BONEクラス	16:20-17:10	1回 3300円 月謝制		4～6歳 (目安)	武道場	8	
月		K-12	YSAアスレティックアカデミー NERVEクラス	17:30-18:20			小学1～3年生 (目安)	武道場	8	
月		K-13	YSAアスレティックアカデミー MUSCLEクラス	18:40-19:30			小学4～6年生 (目安)	武道場	10	
火		K-11	YSAアスレティックアカデミー BONEクラス	16:20-17:10			4～6歳 (目安)	武道場	8	
火		K-12	YSAアスレティックアカデミー NERVEクラス	17:30-18:20			小学1～3年生 (目安)	武道場	8	
火		K-13	YSAアスレティックアカデミー MUSCLEクラス	18:40-19:30		小学4～6年生 (目安)	武道場	10		